

あなたに
+ プラス



こころに
+ プラス

からだに
+ プラス



赤
十
字
健
康
講
座

..... どなたでもお気軽にご参加ください

平成28年
5月~12月

演題

裏面をご覧ください

参加費無料

会場 **岡山赤十字病院**
南館1階 研修室
岡山市北区青江二丁目1番1号

事前申込み不要
先着150名

お問い合わせ先

日本赤十字社岡山県支部 事業推進課
TEL:086-221-9595 (9:00~17:30 土日祝を除く)



岡山駅・天満屋から

◎岡電バス(岡山駅4番、天満屋3番のりば)

- 市役所経由当新田・大東行き
- 天満屋経由当新田・大東行き
- 南ふれあいセンター経由あけぼの町行き

◎両備バス(岡山駅3番、天満屋10番のりば)

- 30号線経由玉野方面行き
- ※いずれも「日赤病院入口」下車

お車で越越しの方は、
会場受付まで駐車券をお持ちください。

主催 日本赤十字社岡山県支部・岡山赤十字病院

赤十字健康講座は、皆さまからお寄せいただいた活動資金によって開催しています。

赤十字健康講座

会場

岡山赤十字病院

岡山赤十字フェスティバル

5月15日
(日)

前半 10:30~11:40
からだの健康 こころの健康
～健康寿命をのばしましょう～
日本赤十字社岡山県支部
参事 **江里 美代子**

後半 13:30~14:40
脳卒中について
～あなたが第一発見者～
岡山赤十字病院
脳卒中科部長 **岩永 健**

6月18日
(土)

前半 13:30~14:40
血液の話
～血液を元気にしよう～
岡山県赤十字血液センター
所長 **池田 和眞**

後半 14:50~16:00
肺の健康のために
私たちができること
岡山赤十字病院
呼吸器内科副部長 **細川 忍**

7月16日
(土)

肺がんの最近の手術について
～肺がん、その原因と治療!～
岡山赤十字病院
呼吸器外科部長 **森山 重治**

お薬と上手に
つきあうために…
岡山赤十字病院
入院調剤係長 **浅野 志津**

9月17日
(土)

老年期の心理の特性
～高齢者の心をつつめる～
岡山市認知症疾患医療センター(岡山赤十字病院)
臨床心理士 **川田 沙絵子**

老年期の看護
～健やかに老いるために～
岡山市認知症疾患医療センター(岡山赤十字病院)
認知症看護認定看護師 **手嶋 幸恵**

老年期の社会的支援
～安心生活のために～
岡山赤十字病院
医療福祉相談係長 **内藤 絵里**

老年期に見られる心の諸問題
～認知症、うつ、妄想など～
岡山赤十字病院
精神科部長 **中島 誠**

10月15日
(土)

いつまでもおいしく
食べつづけるために
岡山赤十字病院玉野分院
摂食・嚥下障害看護認定看護師 **緋田 秀美**

老化は目から
～老化なの? 病気なの?～
岡山赤十字病院
眼科副部長 **加藤 睦子**

11月12日
(土)

ためになる薬のはなし
～糖尿病薬編～
岡山赤十字病院
薬剤部長 **森 英樹**

糖尿病と運動療法
～知っておきたい身体の動かし方～
岡山赤十字病院
理学療法士 **畑 賢俊**

12月17日
(土)

痛みと上手に
付き合うために
岡山赤十字病院
ペインクリニック科部長 **福島 臣啓**

増えています!おとなのぜん息
～その夜間の咳、放っておいて大丈夫?～
岡山赤十字病院
呼吸器内科副部長 **佐久川 亮**

講座内容は平成28年2月末日現在の予定であり、諸事情により変更となる場合がございます。また、災害等により中止となる場合がございます。その際には、日本赤十字社岡山県支部ホームページでお知らせいたします。

 活動内容はFacebookページをご覧ください
<https://www.facebook.com/japaneseredcross.okayama>